	โรงพยาบาลศิริราช หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-13	หน้า 1/4 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 21 ธันวาคม 2560
	เรื่อง : ระเบียบปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : เจ้าหน้าที่ห้องคลอด	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช	

ระเบียบปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิด

วัตถุประสงค์

ทารกได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและปลอดภัย

ขอบข่าย

วิธีปฏิบัตินี้เป็นความรับผิดชอบของพยาบาลวิชาชีพประจำห้องคลอด พยาบาลผู้ทำคลอดทุกคน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ที่ปฏิบัติหน้าที่ช่วยคลอดโรงพยาบาลศิริราช

เอกสารอ้างอิง

ประพุก ศิริปุ่น และ อรุณ นุญประกอบ . ทารกแรกเกิด . กรุงเทพฯ :
 โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์พยาบาล มหิดล.


วราวุธ สมวงษ์ . (2533) . คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด . กรุงเทพฯ .
 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

หน้าที่รับผิดชอบ

1. แพทย์มีหน้าที่วินิจฉัยและให้การรักษา
2. พยาบาลวิชาชีพประจำห้องคลอด มีหน้าที่ในการทำคลอด ประเมินอาการทารกแรกเกิด และประสานงานกับแพทย์ในรายที่ตรวจพบอาการผิดปกติ
3. พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ มีหน้าที่ช่วยเหลือขณะคลอด และดูแลเช็ดตัวทำความสะอาดในรายปกติ และงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

วิธีปฏิบัติ


1. ควบคุมอุณหภูมิห้องไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส และอุณหภูมิ Radiant Warmer บริเวณที่ทารกนอนไม่ต่ำกว่า 35 องศาเซลเซียส โดยให้มีปรอทวัดอุณหภูมิห้องภายในห้องคลอด
2. ปิดแอร์เมื่อศีรษะทารกโผล่ และเปิดเครื่อง Radiant Warmer โดยผู้ช่วยเหลือคนไข้
3. เมื่อทารกคลอดให้ตรวจลักษณะทั่วไป และให้คะแนน Apgar Score หลังคลอดนาทีที่ 1 และ 5 ตามลำดับ และชาน Score โดยพยาบาล

	โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-13	หน้า 2/4 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 21 ธันวาคม 2560
	เรื่อง : วิธีปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : เจ้าหน้าที่ห้องคลอด	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่	

APGAR SCORE

อาการตรวจพบ	APGAR SCORE		
	0	1	2
1.การหายใจ (Respiratory Effort)	ไม่หายใจ	ช้า / ไม่สม่ำเสมอ	สม่ำเสมอ / ร้องเสียงดัง
2.ชีพจร / การเต้นของหัวใจ (Pulse / Heart Rate)	ไม่มี	น้อยกว่า 100 ครั้ง / นาที	มากกว่า 100 ครั้ง / นาที
3.สีผิว (Apperance / Colour)	เขียวคล้ำ / ซีดทั้งตัว	เขียวปลายมือ ปลายเท้า	ชมพูทั้งตัว
4.หน้าเบะ / ปฏิกริยาตอบสนองต่อการดูดน้ำคร่ำ (Grimance / Reflex)	ไม่ตอบสนอง / นอนเฉย	หน้าเบะ	ไค / จาม
5.การเคลื่อนไหว (Activity / Muscle tone)	อ่อนปวกเปียก / นิ่ง	งอแขน / งอขา	ดิ้น แขน ขา ขยับ

- เช็ดตา ดูตมูกและน้ำคร่ำ ในปาก จมูก ตัดสายสะดือเสร็จ เช็ดตัวเด็กให้แห้งและนำทารกไปวางบน Radiant Warmer ที่เปิด Warm เครื่องไว้แล้ว
- วางทารกให้นอนในลักษณะศีรษะต่ำประมาณ 15 – 20 นาที เพื่อป้องกันการสำลักน้ำเมือกในช่องปากทารกเข้าสู่ปอด พร้อมทั้งดูดน้ำเมือกในช่องปาก และจมูกทั้งสองข้างอีกครั้ง
- ตรวจสอบการหายใจและตรวจร่างกายทุกระบบอีกครั้ง ถ้าพบความผิดปกติรายงานแพทย์เวรทราบ
- เช็ดตัวทารกด้วยน้ำมันมะกอก หวีผม ภายใต Radiant warmer
- นับการหายใจ อัตราการเต้นของหัวใจ วัดอุณหภูมิเพื่อตรวจสอบการมีทวารหนักของทารกโดยวัดปรอททาง Rectum
- วัดความยาว วัดรอบอก วัดขนาดศีรษะของทารกด้วยสายวัดที่มีหน่วยเป็นเซนติเมตร


	โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-13	หน้า 3/4 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 21 ธันวาคม 2560
	เรื่อง : วิธีปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : เจ้าหน้าที่ห้องคลอด	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่	

10. เช็ดสะดือทารกอีกครั้งด้วย 10 % Povidine
11. ห่อตัวทารกด้วยผ้าให้อบอุ่น ถ้าอุณหภูมิต่ำกว่า 36.5 องศาเซลเซียส ให้การพยาบาลบน Radiant Warmer พร้อมกับวัดอุณหภูมิอีกครั้งก่อนย้ายหลังคลอด 2 ชั่วโมง
12. ฉีดวิตามิน K1 1 Amp เข้ากล้ามเนื้อที่ต้นขา
13. ป้ายตาด้วย Teramycin eye ointment ทั้งสองข้าง
14. ผูกป้ายข้อมือทารก โดยระบุ เพศทารก , ชื่อ – สกุลมารดา
15. นำบุตรไปส่งมอบให้มารดาเพื่อกระตุ้นให้ดูคนมหหลังคลอด(Early bonding)
16. บันทึกการพยาบาลตามแบบฟอร์มให้ถูกต้องและสมบูรณ์

ขั้นตอนการดูแลทารกในตู้ Subtemp ใน ตู้ Incubator

1. เมื่อนำทารกเข้าสู่ ปรับอุณหภูมิตู้อบให้อยู่ที่ 36 C
2. ติด Skin Probe ไว้ที่ผนังหน้าท้อง
3. ใช้ถุงห่อไออุ่น ครอบทารก เพื่อลดการสูญเสียความร้อน
4. หลังทารกอยู่ในตู้ นาน 15 นาที วัดอุณหภูมิซ้ำ ถ้า
 - Temp > 36.5 C ให้คงอุณหภูมิตู้ไว้ที่ 36 C
 - Temp < 36.5 C ให้เพิ่มอุณหภูมิตู้เป็น 37 C พร้อมทั้งหาดูว่าทารกมีการสูญเสียความร้อนทางใดและให้การแก้ไข
5. หลังทารกอยู่ในตู้ นาน 30 นาที วัดอุณหภูมิทารกซ้ำ
 - Temp > 36.5 C ให้นำทารกไปดูคนมมารดา
 - Temp < 36.5 C ให้เพิ่มอุณหภูมิตู้เป็น 38 C เจาะ DTX และ HCT รายงานแพทย์เวรทราบ
6. ให้วัดอุณหภูมิทุก 15 นาที จนอุณหภูมิเพิ่มขึ้น 36.5 C จึงลดอุณหภูมิตู้ปรับให้อยู่ใน Neural Thermal Environmental Temperatures

.....

	โรงพยาบาลศิริราช หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-13	หน้า 4/4 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 21 ธันวาคม 2560
	เรื่อง : วิธีปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : เจ้าหน้าที่ห้องคลอด	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช	

Neutral Thermal Environment Temperatures

Age and weight Temperature	Starting Temperature C	Range of C
Under 1,200 gms. 35.4	35.0	34.0 -
1,200 – 1,500 gms.	34.1	33.9 – 34.4
1,501 - 2,500 gms.	33.4	32.8 – 33.8
Over 2,500 gms. (and > 36 weeks)	32.9	32.0 – 33.8